

Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида  
№6 «Сандугач» г. Арск»

*Э.Р. Галимуллина*  
Галимуллина Э.Р.

Приказ № *60*  
от « *31* » *05* 2021г.

Принят на педагогическом совете

Протокол № *5* от « *31* » *05* 2021г.



## Режим дня (тёплый период) на 2020-2021 учебный год

Старший воспитатель: Гильфанова Л.Ф.  
Медсетсра: Ильясова Э.М.

г. Арск

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№6 «Сандугач» г. Арск»

Галимуллина Э.Р.

Приказ №

от « 11 »

2021г.



Режим дня на тёплый период (01.06.2021-31.08.2021)  
Жылы вакыт өчен көн тәртибе (01.06.2021-31.08.2021)

Средняя группа «Пчёлки» (4-5 лет )

Уртанчы “Бал кортлары” төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Приём детей на свежем воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.15	Саф һавада балаларны кабул итү, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Иртэнге гимнастика
Утренняя гимнастика	07.55-08.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00	Мөстәкыйль эшчәнлек
Игры, организованная детская деятельность	09.00-10.00	Уеннар, оештырылган эшчәнлек
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъём, закаливание самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	Акрынлап йокыдан уяту, чыныгу, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	Төшке ашка эзерлек, төштэнге аш
Чтение художественной литературы	15.30-15.50	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50-16.30	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.30-16.40	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату

\*\* - Согласно СанПин 2.4.1.3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида  
 №6 «Сандугач» г. Арск»  
 Галимуллина Э.Р.  
 Приказ № \_\_\_\_\_  
 от « 11 » 03 2021г.

Режим дня на тёплый период (01.06.2021-31.08.2021)  
 Жылы вакыт өчен көн тәртибе (01.06.2021-31.08.2021)  
 Старшая группа «Лучики» (5-6 лет)  
 Зурлар «Кояш нурлары» төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Приём детей на свежем воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20  08.00-08.05	Саф һавада балаларны кабул итү, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Иртэнге гимнастика
Утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность детей	08.40-09.10	Мөстәкыйль эшчәнлек
Игры, организованная детская деятельность	09.10-10.10	Уеннар, оештырылган эшчәнлек
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	Урамнан керү, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	Йокыга эзерлек, көндезге йокы
Постепенный подъём, закаливание самостоятельная деятельность.	15.10-15.20	Акрынлап йокыдан уяту, чыныгу, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	Төшке ашка эзерлек, төштэнге аш
Чтение художественной литературы	15.30-15.50	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50-16.30	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.30-16.40	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.10-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату

\*\* - Согласно СанПин 2.4.1.3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида  
 №6 «Сандугач» г. Арск»  
 Галимуллина Э.Р.  
 Приказ № 68  
 от «11/07» 2021г.

на тёплый период (01.06.2021-31.08.2021)  
 Жылы вакыт өчен көн тәртибе (01.06.2021-31.08.2021)  
 Старшая группа «Капелька» (5-6 лет)  
 Зурлар «Тамчы» төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время Вакыты</i>	<i>Режим моментылары</i>
Приём детей на свежем воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	Саф хавада балаларны кабул иту, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность детей	08.40-09.10	Мөстәкыйль эшчәнлек
Игры, организованная детская деятельность	09.10-10.10	Уеннар, оештырылган эшчәнлек
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	Урамнан керү, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы
Постепенный подъём, закаливание самостоятельная деятельность.	15.10-15.20	Акрынлап йокыдан уяту, чыныгу, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	Төшке ашка эзерлек, төштэнге аш
Чтение художественной литературы	15.30-15.50	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50-16.30	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, уеннар
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.30-16.40	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.10-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату

\*\* - Согласно СанПин 2.4.1.3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида  
 №6 «Сандугач» г. Арск»  
 Галимуллина О.Р.  
 Приказ № 68  
 от « 31 » 08 2021г.

Режим дня на тёплый период (01.06.2021-31.08.2021)  
 Жылы вакыт өчен көн тәртибе (01.06.2021-31.08.2021)  
 Старшая группа «Сказка» (5-6 лет)  
 Зурлар “Әкият” төркеме

Режимные моменты	Время Вакыты	Режим моментлары
Приём детей на свежем воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20 08.00-08.05	Саф һавада балаларны кабул итү, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Иртэнге гимнастика
Утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность детей	08.40-09.10	Мөстәкыйль эшчәнлек
Игры, организованная детская деятельность	09.10-10.10	Уеннар, оештырылган эшчәнлек
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	Урамнан керү, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъём, закаливание самостоятельная деятельность.	15.10-15.20	Акрынлап йокыдан уяту, чыныгу, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	Төшке ашка эзерлек, төштэнге аш
Чтение художественной литературы	15.30-15.50	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50-16.30	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.30-16.40	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.10-19.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату

\*\* - Согласно СанПин 2.4.1.3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.